

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 35**

**Выступление на родительском собрании гр. № 5
Упражнение на эмоционально-психологическое сближение
«Говорящие руки»**

Подготовила воспитатель: Захарова М.Н.

**Чебаркуль
2016 г**

Упражнение «*Говорящие руки*»

Цель: эмоционально-психологическое сближение участников.

Участники образуют два круга: **внутренний и внешний**, стоя лицом друг к другу. Ведущий дает команды, которые участники выполняют молча в образовавшейся паре. После этого по команде ведущего внешний круг двигается вправо на шаг.

Варианты инструкций образующимся парам:

1. Поздороваться с помощью рук.
2. Побороться руками.
3. Помириться руками.
4. Выразить поддержку с помощью рук.
5. Пожалеть руками.
6. Выразить радость.
7. Пожелать удачи.
8. Попрощаться руками.

Таким образом происходит эмоционально-психологическое сближение участников за счет телесного контакта. Между ними улучшается взаимопонимание, развивается навык невербального общения.

Обсуждение: Что было легко, что сложно? Обращали ли внимание на **информацию** от партнера или больше думали, как передать **информацию самим**? Как Вы думаете, на что было направлено это упражнение?

Цель: положительное завершение **тренинга**, рефлексия.

- Давайте подумаем, что Вы могли бы подарить Вашей группе, чтобы взаимодействие в ней стало еще эффективнее, а отношения в ней – более **сплоченными**? Давайте скажем, что каждый из нас дарит группе. Я, например, дарю вам оптимизм и взаимное доверие. Далее каждый из участников высказывается, что он хотел бы подарить группе. Давайте наградим себя за успешное плавание аплодисментами!